

¡Todos Sanos!

Su familia sana

Actividades presentadas por The Molina Foundation



2. ¿Listos? A Mover

Toca tu cabeza, las rodillas, y los dedos para extender tu cuerpo y empezar tu día con movimiento.



4. Literatura y Verduras

¿Cuáles verduras y frutas empiezan con cada letra del alfabeto?

A= aguacate Z = zanahoria



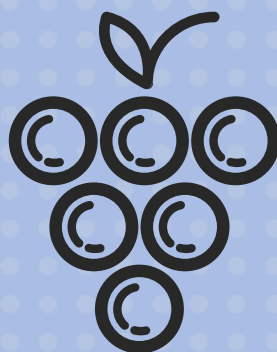
1. Comiendo Saludable

Ayude a sus hijos a escoger frutas cuando preparan el desayuno.



3. Manos Limpias

¿Sabías que los médicos van a la escuela para aprender como lavar sus manos? Canta el alfabeto cuando lavas tus manos.



5. ¡Hoy, Soy un Médico!

Haz una bolsa médica con tu hijo. Incluya bolas de algodón, un papel, y un lapiz.

Para mas información, busque The Molina Foundation en:

