

¡Soy un Superhéroe!

Actividades presentadas por The Molina Foundation



1. Manos Limpias

Canta el alfabeto
cuando laves tus manos
para combatir
los gérmenes.

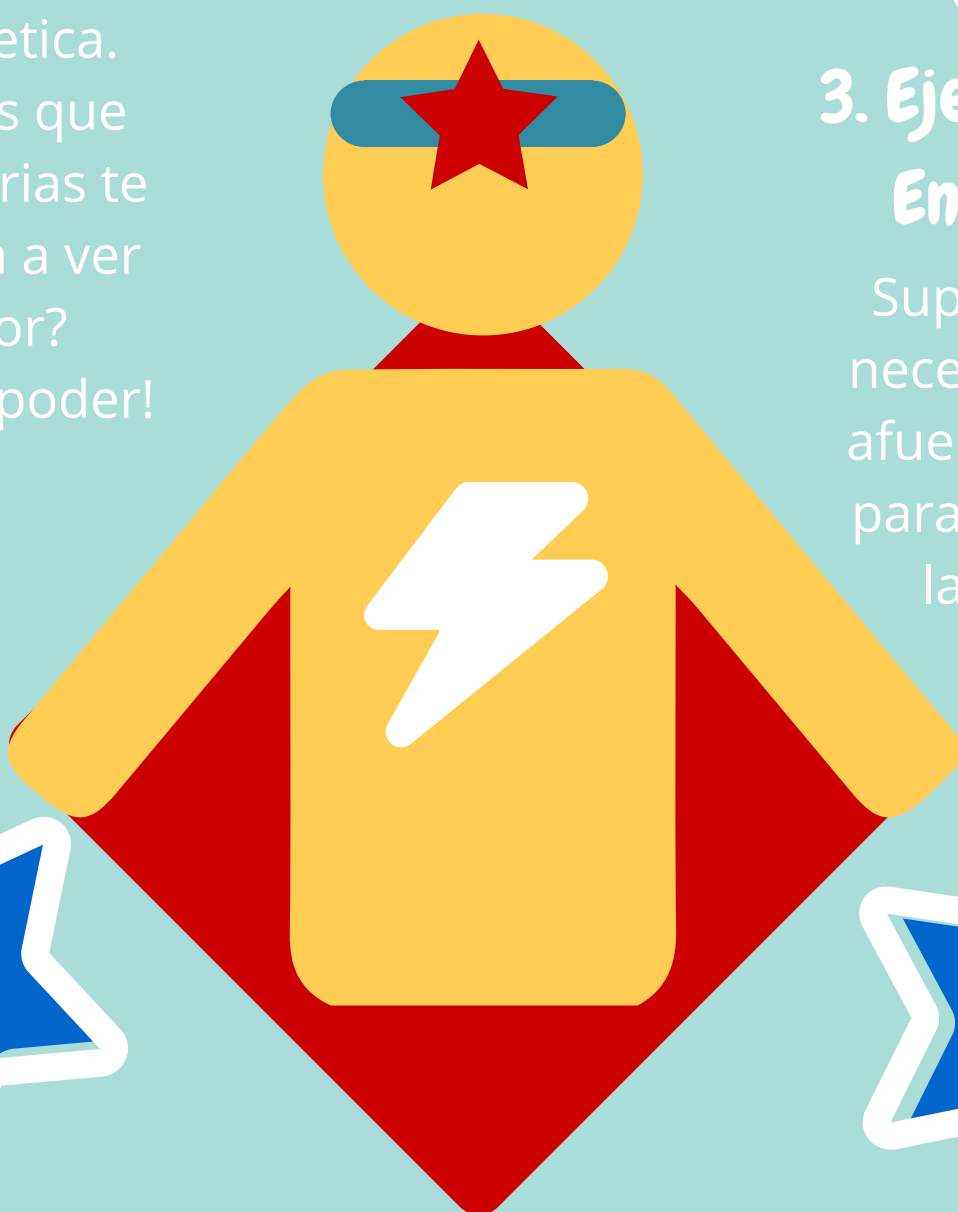


2. Súper Comida

Superhéroes
comen comida
energetica.
¿Sabías que
zanahorias te
ayudan a ver
mejor?
¡Eso es poder!

3. Ejercicio y Energía

Superhéroes
necesitan jugar
afuera cada día
para mantener
la fuerza.



4. Traje de superhéroe

Crean unas pulseras
con rollos de
papel, crayones y
tijeras con tus niños

5. ¿Cuál es tu super poder?

Cuenta un cuento
donde tus niños
tienen un super
poder.

¡Diviértanse!

**Para más información, busque
The Molina Foundation en:**

